

**Ziel:** Fahrradfahren als „Genuss“- Beitrag zur gesundheitlichen Erziehung und zur nachhaltigen Verkehrswende  
**Zielgruppe:** Jugendliche im Alter zwischen 10 und 13 Jahren (5. – 7. Klasse)  
**Ort:** Elsenfeld und Umgebung  
**Kooperationspartner:** Fahrrad Mertens, 26-Zoll-Sulzbach

Das Projekt verfolgt mehrere Ziele.

Durch die Teilnahme am Projekt „Wahlunterricht Mountainbiking“ soll (im wahrsten Sinne des Wortes) erfahrbar gemacht werden, dass das Fahrrad nicht nur Mittel zum Zweck ist um von A nach B zu kommen, sondern auch Spaß machen kann. Oft empfinden die SchülerInnen das Fahrradfahren als notwendiges Übel zur Fortbewegung. Das Erlangen der Fahrerlaubnis und die Nutzung eines Autos ist oftmals das große Ziel des Erwachsenwerdens. Durch die Teilnahme an dem Projekt soll eine positive Verbindung zum Fahrrad hergestellt werden.

So sollen die SchülerInnen Freude an der sportlichen Bewegung durch das Fahrradfahren gewinnen und dadurch einerseits das Fahrradfahren als sinnvolle, angenehme Fortbewegungsart in ihren Alltag (dauerhaft) integrieren und somit ihre Gesundheit (Lebenslang) nachhaltig verbessern. Andererseits soll dadurch das Fahrrad als Baustein in der Verkehrswende an Bedeutung gewinnen und neben der eigenen Gesundheit auch die Umwelt gefördert werden.

Damit dieses Projekt nicht SchülerInnen aus sozialschwächeren Familien im Vorfeld ausgrenzt, da sie kein eigenes Mountainbike besitzen, möchten wir deshalb einen Pool von ca. 8 Fahrrädern an unserer Schule schaffen.

Um einen möglichst großen Rückhalt und Wiederhall in der Gemeinde zu erlangen, möchten wir mit externen Kooperationspartnern zusammenarbeiten. So ist vorgesehen, dass im Rahmen des Projekts Mitarbeiter eines regionalen Fahrradansbieters in die Schule kommen, um die SchülerInnen in die richtige Pflege der Fahrräder und die Durchführung von Kleinstreparaturen (u.a. Wechsel des Fahrradschlauchs) zu unterweisen. Des Weiteren ist eine Kooperation mit dem Fahrradverein „26-Zoll-Sulzbach“ angestrebt. Dabei sollen uns Übungsleiter des Vereins die Trails der Umgebung näherbringen, Unterrichtsfrequenzen übernehmen oder bei der Durchführung von Wettkämpfen unterstützen.

Zum Schuljahr 2022/2023 würden wir gerne das Fahrradfahren in den Unterricht integrieren und unsere Schule fahrradfreundlicher machen. Als erster Schritt kann das Mountainbiking als ein Unterrichtsbaustein in unsere „Sportklasse“ integriert werden (Einheit von 16-20 Wochenstunden). Zeitgleich oder im folgenden Jahr kann Mountainbiking als Wahlmöglichkeit in den Differenzierten Sportunterricht der Klasse 6 integriert werden. Dort wählen die SchülerInnen für ein Halbjahr „ihre“ Sportjahr (2 Wochenstunden pro Woche). Zudem kann zeitgleich oder im darauffolgenden Jahr ein Wahlunterricht „Mountainbiking“ für Schüler der 7. Klasse angeboten werden (2 Wochenstunden pro Woche), so dass spätestens zum Schuljahr 2024/2025 das Fahrradfahren am JEG auf drei Säulen steht. Das Projekt soll dauerhaft in den Schulalltag integriert werden.

Derzeit besitzt ein Sportkollege die Zusatzqualifikation zur Führung einer Fahrradklasse. Im laufenden Jahr soll ein weiterer Kollege die Qualifikation machen.

## Meilensteine

Schuljahr 2021/2022	Entwicklung eines Konzepts Kontakt zu externen Partnern herstellen Förderantrag(e) zur Beschaffung von Fahrrädern stellen Fahrräder anschaffen
Schuljahr 2022/2023	Einführung des Mountainbikings in der Sportklasse (Jahrgangsstufe 5) je nach Ressourcen parallele Einführung „Mountainbiking“ in den Differenzierten Sportunterricht (Jahrgangsstufe 6)
Schuljahr 2023/2024	Mountainbike Einheit in der Sportklasse (Jahrgangsstufe 5) ggf. Einführung „Mountainbiking“ in den Differenzierten Sportunterricht Jahrgangsstufe 6) je nach Ressourcen Einrichtung eines Wahlunterrichts „Mountainbiking“ (Jahrgangsstufe 7) Teilnahme an Wettkämpfen, - bewerben
Schuljahr 2024/2025	Mountainbike Einheit in der Sportklasse (Jahrgangsstufe 5) Wahlmöglichkeit „Mountainbiking“ im Differenzierten Sportunterricht Jahrgangsstufe 6) Wahlunterrichts „Mountainbiking“ (Jahrgangsstufe 7) Teilnahme an Wettkämpfen, - bewerben, ggf. Ausrichtung
Ab diesem Zeitpunkt	Jährliche Wiederholung ggf. Ausweitung des Wahlunterrichts auf höhere Jahrgänge ggf. Durchführung eines entsprechenden P-Seminars in Q11/12

Anmerkung: Hier wird von Fahrradfahren oder Mountainbiking gesprochen. Ob im Rahmen des Unterrichts gezielt nur Mountainbiking erfolgt oder ob es auch zu „Fahrradtouren“ entlang des Mains kommt, muss sich am Schülerinteresse orientieren und kann noch nicht abschließend beurteilt werden